



La science au service de la prévention.

Wissenschaft im Dienst der Prävention.

1 Un des 5 meilleurs sites internet sur l'arrêt du tabac, selon une étude américaine.*

1 Einer der 5 besten Websites zum Thema Rauchentwöhnung, laut einer amerikanischen Studie.*

2 Un programme par ordinateur pour arrêter de fumer dont l'efficacité est démontrée: stop-tabac.ch double les chances d'arrêter de fumer.**

(L'effet n'est toutefois pas maintenu, un an après la fin de l'intervention. Le développement d'un module intensif de suivi à long terme est en cours).***

2 Ein computerbasiertes Programm zur Rauchentwöhnung, dessen Wirksamkeit bewiesen ist: stop-tabac.ch verdoppelt die Chancen mit dem Rauchen aufzuhören**.

(Allerdings hat das Programm keine Wirkung mehr, ein Jahr nach dem Ende der Intervention. Wir entwickeln jedoch ein langfristiges Programm).***

3 stop-tabac.ch est l'un des très rares programmes qui, en Suisse, ont été évalués scientifiquement au moyen d'un essai randomisé (la méthode d'évaluation la plus rigoureuse).

3 stop-tabac.ch ist eines der wenigen Programme in der Schweiz, welches wissenschaftlich mittels einer randomisierten Studie (die strengste Vorgehensweise) evaluiert wurde.

4 Un programme développé en parallèle avec notre activité de recherche scientifique.****

4 Ein Programm, das parallel zu unserer wissenschaftlichen Forschungsaktivität entwickelt wurde.****

5 Site classé 1er dans Google.fr quand on tape: "arrêter de fumer", "fumer", ou "tabac".

5 In Google.fr nach Eingeben von "tabac", "arrêter de fumer" oder "fumer" als erste Website aufgeführt.

6 Disponible en 6 langues: français, allemand, italien, anglais, danois et chinois.

6 Verfügbar in 6 Sprachen: Französisch, Deutsch, Italienisch, Englisch, Dänisch und Chinesisch.

7 7 brochures gratuites en français, allemand et italien.

7 kostenlose Broschüren auf Deutsch, Französisch und Italienisch.

Utilisez - Le !

Benutzen Sie Es !

* Bock B. et al. Smoking cessation treatment on the Internet: content, quality, and usability. Nicotine & Tobacco Research 2004;6:207-19.

** Etter JF. Pemeger TV. Effectiveness of a computer-tailored smoking cessation program: a randomized trial. Archives Intern Med. 2001;161:2596-601.

*** Etter JF. Pemeger TV. Post-intervention effect of a computer tailored smoking cessation programme. J Epidemiol Community Health. 2004 Oct;58(10):849-51.

**** Plus de 40 publications scientifiques dans le domaine du tabac. / Mehr als 40 wissenschaftliche Artikel im Bereich des Tabaks.